



BEZMAKSAS SPORTA NODARBĪBAS VISĀ RĪGĀ

05.05.2025.-29.07.2025.



TORŅAKALNS

📍 BKUS parks, Vienības gatve 45
📅 Pirmdiena, Trešdiena
🕒 18:00–19:00
🏆 Trenere: Terēze Radziņa
☎️ 26369775

ĀGENSKALNS

📍 Uzvaras parks
📅 Pirmdiena, Trešdiena
🕒 19:30–20:30
🏆 Trenere: Terēze Radziņa
☎️ 26369775

IĻĢUCIEMS

📍 Nordeķu parks
📅 Otrdiena, Ceturtdiena
🕒 18:00–19:00
🏆 Trenere: Anda Elsenā
☎️ 20549206

BOLDERĀJA

📍 “Bolderājas Tilts”, Kapteiņa iela
📅 Otrdiena, Ceturtdiena
🕒 19:30–20:30
🏆 Trenere: Anda Elsenā
☎️ 20549206

GRĪZINĀKALNS

📍 Pērnavas iela 54
📅 Pirmdiena, Trešdiena
🕒 18:00–19:00
🏆 Treneris: Armands Oliņš
☎️ 28692008

CENTRS

📍 Vērmānes dārzs
📅 Pirmdiena, Trešdiena
🕒 19:30–20:30
🏆 Treneris: Armands Oliņš
☎️ 28692008

IMANTA

📍 Imantas sporta centrs,
Kurzemes
prospekts 158
📅 Otrdiena, Ceturtdiena
🕒 18:00–19:00
🏆 Trenere: Velga Tervite
☎️ 29499516

ZOLITŪDE

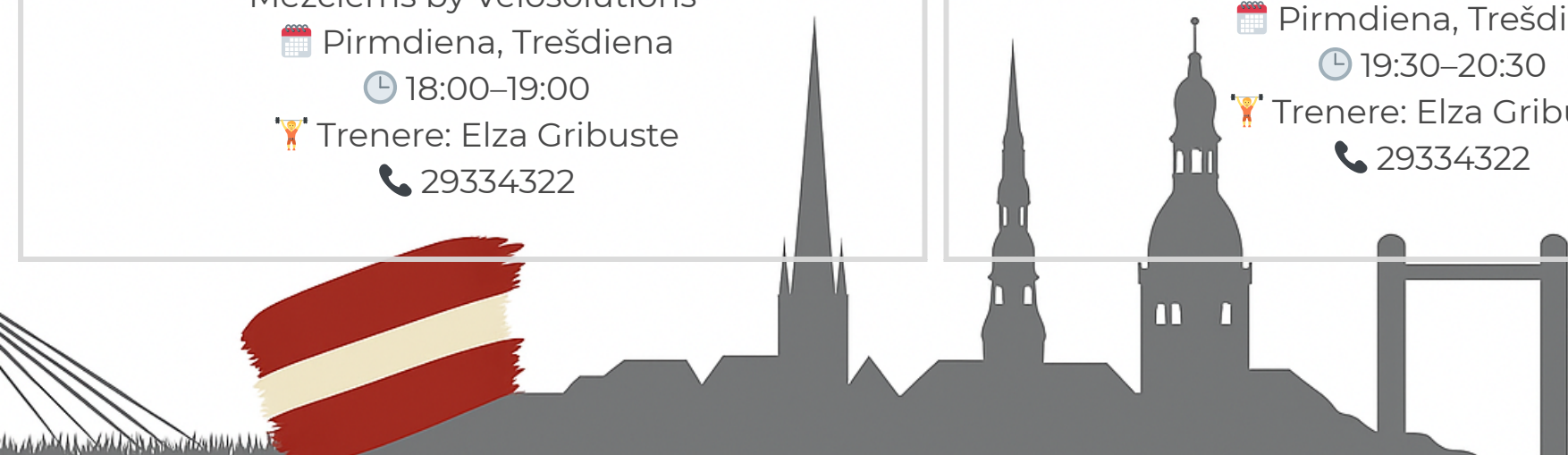
📍 Zolitūdes ģimnāzija
Ruses iela 22
📅 Otrdiena, Ceturtdiena
🕒 19:30–20:30
🏆 Trenere: Velga Tervite
☎️ 29499516

MEŽCIEMS

📍 PUMP TRACK
Mežciems by Velosolutions
📅 Pirmdiena, Trešdiena
🕒 18:00–19:00
🏆 Trenere: Elza Gribuste
☎️ 29334322

JUGLA

📍 Juglas vidusskola, Kvēles iela 64
📅 Pirmdiena, Trešdiena
🕒 19:30–20:30
🏆 Trenere: Elza Gribuste
☎️ 29334322



KĒNGARAGS

📍 BJC "Daugmale" stadions,
Salaspils iela 10

📅 Otrdiena, Ceturtdiena

🕒 18:00–19:00

🏆 Trenere: Evija Rubina

☎ 29446240

PLAVNIEKI

📍 Bērzu birzs, A.Saharova iela

📅 Otrdiena, Ceturtdiena

🕒 19:30–20:30

🏆 Trenere: Evija Rubina

☎ 29446240

ZIEPNIEKKALNS

📍 Ēbeļmuižas parks, Valdeķu 39A

📅 Otrdiena, Ceturtdiena

🕒 18:00–19:00

🏆 Treneris: Dainis Svīķis

☎ 29423846

LATGALES APKAIME

📍 Miera dārzs

📅 Otrdiena, Ceturtdiena

🕒 19:30–20:30

🏆 Treneris: Dainis Svīķis

☎ 29423846

MANGAĻSALA

📍 Audupes iela 15/17, blakus gastrobārs "Miers"

📅 Otrdiena, Ceturtdiena

🕒 18:00–19:00

🏆 Treneris: Daniels Riekstiņš

☎ 20028280

VECMĪLGRĀVIS

📍 Rīgas 31. vidusskola, Skuju iela 11

📅 Otrdiena, Ceturtdiena

🕒 19:30–20:30

🏆 Treneris: Daniels Riekstiņš

☎ 20028280

SARKANDAUGAVA

📍 BJC "Laimīte", Sarkandaugavas iela 24

📅 Otrdiena, Ceturtdiena

🕒 18:00–19:00

🏆 Trenere: Ieva Kušnere

☎ 26223290

MEŽAPARKS

📍 Meža prospekts 5, Publiskā autostāvvietā

📅 Otrdiena, Ceturtdiena

🕒 19:30–20:30

🏆 Trenere: Ieva Kušnere

☎ 26223290

TEIKA

📍 Rīgas 45. vidusskola, Ropažu iela 34

📅 Pirmdiena, Ceturtdiena

🕒 18:00–19:00

🏆 Trenere: Krista Sokolovska

☎ 26689060

PURVCIEMS

📍 Rīgas 64. vidusskola, Ūnijas iela 93

📅 Pirmdiena, Ceturtdiena

🕒 19:30–20:30

🏆 Trenere: Krista Sokolovska

☎ 26689060

